2020
智联招聘

zhaopin.com 智联招聘 | 2020 中国人力资本国际管理论坛
INTERNATIONAL MANAGEMENT FORUM OF HUMAN CAPITAL

职场健康调研报告

VISIT…

扫码免费领取资料

房中术(www.zuihaoziyuan.com)专注于男性增大增粗增长、阳痿、早泄、壮阳、延时、强肾、回春、健身。女性缩阴、丰胸、减肥、化妆、瑜伽、保养、产后修复、盆底肌锻炼。两性健康,夫妻按摩,房中术,性姿势,性技巧,性知识等

更多免费教程：英语学习，技能提升，PS 教学，投资赚钱，音乐教程，口才教学，情商提升，风水教学，心理学，摄影知识，幼儿学习，书法学习，记忆力提升等等.....

==========

全站课程下载

课程不断增加

本站现资源容量已超 10T

入群联系 QQ：167520299 或添加微信：1131084518（备注PDF）

扫码加微信lax988988领取资料

阳痿早泄训练
皇室洗髓功视频教学
女人驻颜术
泡妞约炮万元课程
足疗养 SPA 教材
玉蛋功
马氏回春功
房中术张丰川
哲龙全套视频
增大盼你增大
国际男优训练
亚当德永早泄训练
洗髓功真人内部
皇室养生绝学道家洗髓功
【铁牛人会员课】男人必备技能，理论讲解
实战高清视频
随意控制射精锻炼 视频+图片+文字
价值 1440 元第一性学名著<素女经房中养生
宝典视频>12 部
洗髓功修炼方法视频教学
陈见玉蛋功视频教学 女性缩阴锻炼
男性自然增大增长指南
强性健肾保健操 1-4
道家强肾系统锻炼功法
马氏回春功
12 堂课，全面掌握男性健康问题 让你重燃自信
联系微信：1131084518

1、东方性经
2、印度 17 式
3、口交技巧 3 部
4、港台性姿势 3 部
5、365 性姿势 6 部
6、泰国性爱密经 17 式
7、花花公子性技巧 6 部
8、阁楼艳星性技巧 7 部
9、古今鸳鸯秘谱全集 7 部
10、夫妻爱侣情趣瑜伽 2 部
11、古代宫廷性保健系列 14 部
12、汉唐宋元明清春宫图真人
13. 柔软性爱宝典 日本 9800 课
14. 李熙墨 3999 全套课
15. 妖精性爱课 2888
16. 李银河全套性课
17. 领统统性课
18. 德勇男性篇
19. 德勇男性篇
20. 缓慢性爱
21. 亚当多体位搭配篇
22. 亚当多体位结合篇
23. 德勇克服早泄讲座练习
24. 德勇以女性为中心得爱抚
25. 加藤鹰接吻爱抚舌技
26. 加藤鹰指技
27. 加藤鹰四十八手入门
28. 佐藤潮吹教学
29. 佐藤男人体能锻炼+保健品介绍
30. 佐藤男人早泄对抗训练
31. 阿拉伯延时训练

32. 田渊正浩秘籍
33. 异性性快感集中训练教学
34. 自我愉悦锻炼密宗
35. 铁牛全套延时训练课
36. Pc 机锻炼真人视频教学
37. 印度性经全集 8 部
38. 21 世纪性爱指南
39. 香蕉大叔男女训练馆全套
40. 中美真人性治疗教学+理论
41. 女性闺房秘术
42. 幸福玛利亚性课
43. 陈见如何释放性魅力征服
44. 性爱技巧讲座全套
45. 性爱秘籍全套
46. 性爱误区讲座
47. 性病讲解大全
48. 性博士讲座合集
49. 性健康和性高潮合集
50. 性教育讲座合集
51. 性能力课堂合集
52. 性生活问题解析合集
53. 意外怀孕和避孕处理课堂
54. 性感地带探索
55. 性技巧讲座
56. 性健康与性卫生讲座
57. 性生活专家答疑
58. 性心理与性道德合集
59. 性爱宝典合集
60. 性爱技巧合集
61. 完美性爱演示
62. 完美性爱技术讲解
更多精品等你来解锁哦.....

突然爆发的新冠肺炎疫情对每一个人的生活和工作都产生了巨大的影响，这段时间我们经历了对于新冠病毒从未知到不以为然、再发展到爆发后的恐惧、忐忑一直到现今应急响应降级后的心有余悸。当下，全球新冠疫情还在继续，作为地球的一份子，没有一个人是旁观者，我们仍然需要做好充分的自我防护，并在意识上持续保持警惕。

而在职场环境中，每一个职场人或多或少都会因为工作本身引发心理或生理压力，他们或许正处于健康危机来临前的未知之中，又或者正在经历心理或身体上的伤痛。职场健康已经成为每个职场人不可忽视的问题。我们希望通过本次报告的研究，发出职场健康预警的信号，提高职场人自身防范意识，通过企业与员工双方的努力，营造有利于职场健康向好发展的大环境。作为对社会产能有主要贡献的人群，关注职场健康刻不容缓。

此次职场健康调研报告中也涉及到了关于办公场所防疫的调研。在问题的制定和信息类型收集上，世界卫生组织驻华代表处向智联招聘提供了技术建议。调研结果也与世卫组织驻华代表处分享，以供他们及时了解疫情期间办公场所个人防护行为的变化及趋势。

本报告从新冠肺炎疫情带给人们的启示、当代职场人的健康现状、职场人期望的健康工作环境三个维度入手，对职场人群进行了全方位调研，倾听他们的痛点和诉求，希望引发社会各界对职场人健康的关注，同时更希望职场人从自身关爱做起，珍爱健康，提高身体各项机能。

此次调研报告由世界卫生组织驻华代表处提供COVID-19工作场所防疫内容技术支持。

核心发现

近9成职场人表示，受到新冠疫情影响，会更加重视自己的健康

职场人感慨发声：生命只有一次，珍爱生命健康

近5成职场人对自身健康较为关注，虽然意识上重视，但实际对自身的健康现状并不满意

永远再改一稿的设计师对自身的健康状态表示不满意

记忆力下降、感觉疲惫、肩颈酸痛是困扰职场人的三大问题，金融从业者尤其明显

健康投入上职场人以定期体检及健身为主，但人力资源和设计就医成本较高

近3成职场人完全无健身习惯，5成无体检习惯亦无任何保险投资

超3成职场人对所在公司提供的员工健康关怀表示不太满意，房地产、贸易/零售行业尤其明显

员工希望企业可以提供更有效的体检及更多健康餐食

法务和产品更希望有舒适的办公桌椅

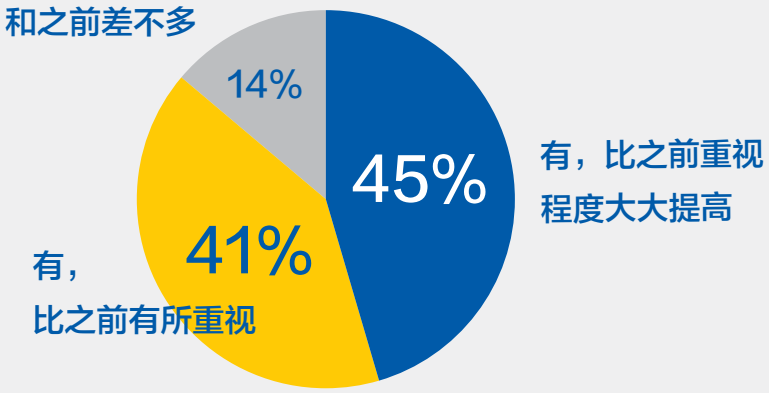
近5成职场人表示，关注员工职场健康是择业的重要考虑因素

第一部分：智联招聘关于职场防疫的调研

近9成职场人表示，受到新冠肺炎疫情影响，会更加重视自己的健康

人们总是对重要且紧急的事项保持高度关注，新冠肺炎疫情的突发性、严重性不但让人们认识到疾病本身带来的危害，更激发了人们内心对健康防护的意识。在对近6000名职场人的调研中发现，有近9成职场人表示，受到新冠疫情影响，会更加重视自己的健康。

新冠疫情是否让您比以往更加重视自己的健康?

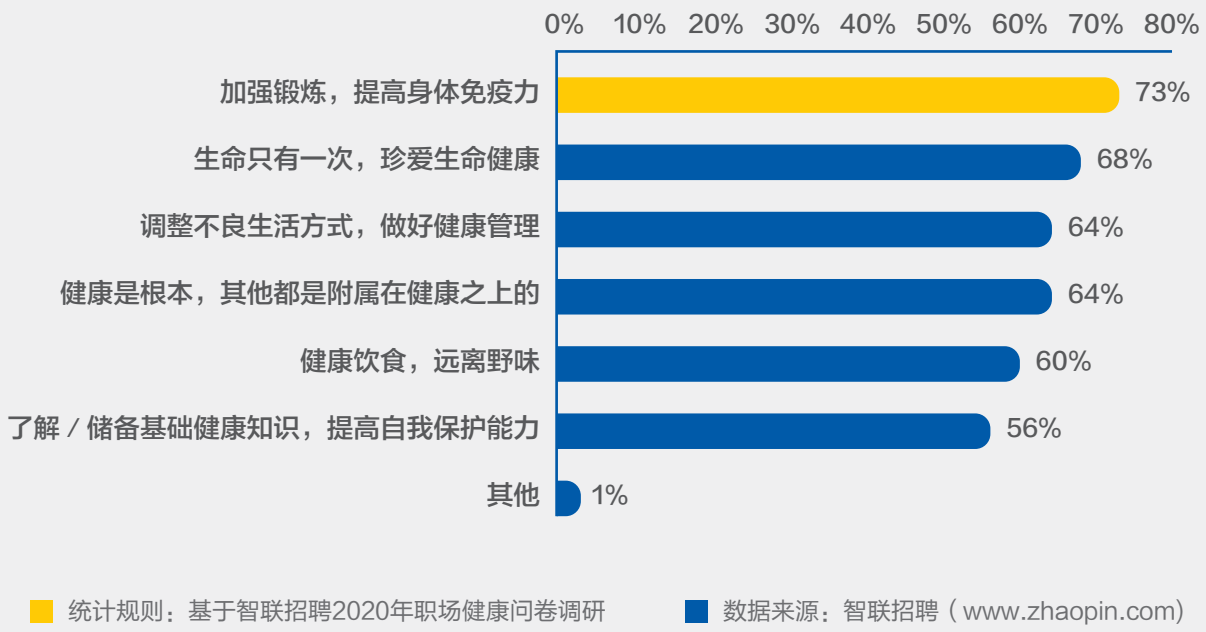


统计规则：基于智联招聘2020年职场健康问卷调研　　数据来源：智联招聘（www.zhaopin.com）

职场人感慨发声：生命只有一次，珍爱生命健康

在新冠肺炎发生后，职场人在健康方面的感悟和诉求更加深刻，在行动上，73%的职场人表示要积极加强锻炼，提高身体免疫力，而在意识层面，则有68%的受访者发出心灵深处的感悟：生命只有一次，珍爱生命健康。

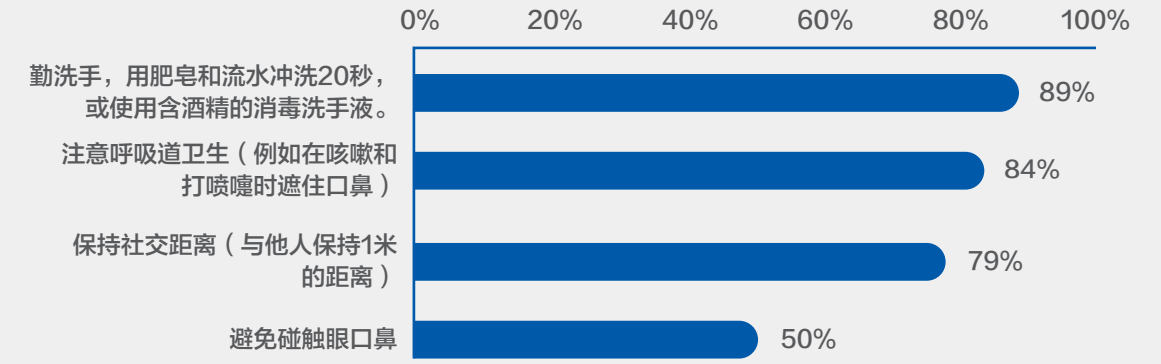
此次新冠肺炎疫情的发生后，在健康方面感悟深刻的有哪些?



统计规则：基于智联招聘2020年职场健康问卷调研　　数据来源：智联招聘（www.zhaopin.com）

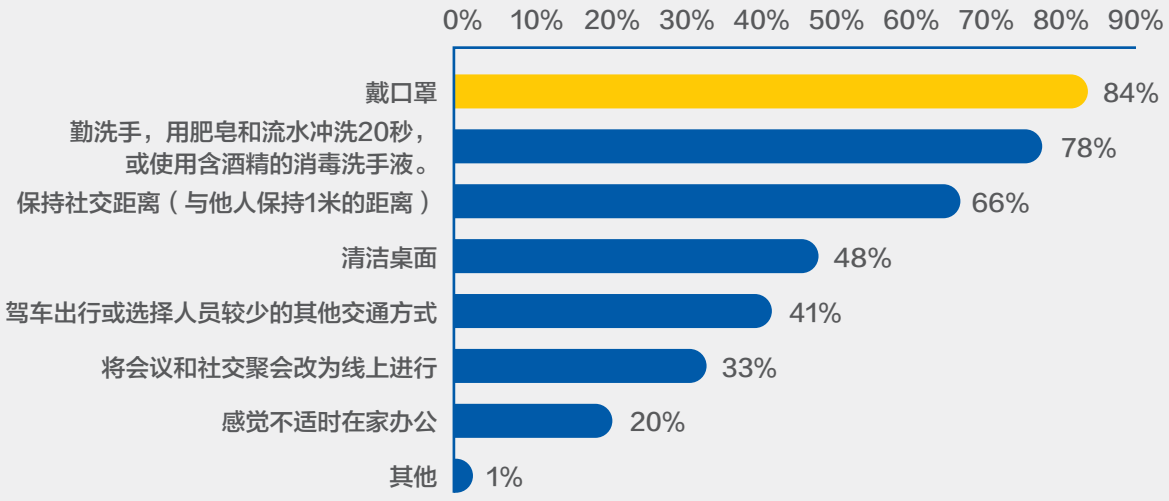
此次职场健康调研报告中也涉及到了关于办公场所防疫的调研。在问题的制定和信息类型收集上，世界卫生组织驻华代表处向智联招聘提供了技术建议。调研结果也与世卫组织驻华代表处分享，以供他们及时了解疫情期间办公场所个人防护行为的变化及趋势。

面对2020新冠肺炎疫情，那四点是正确的个人防护措施?



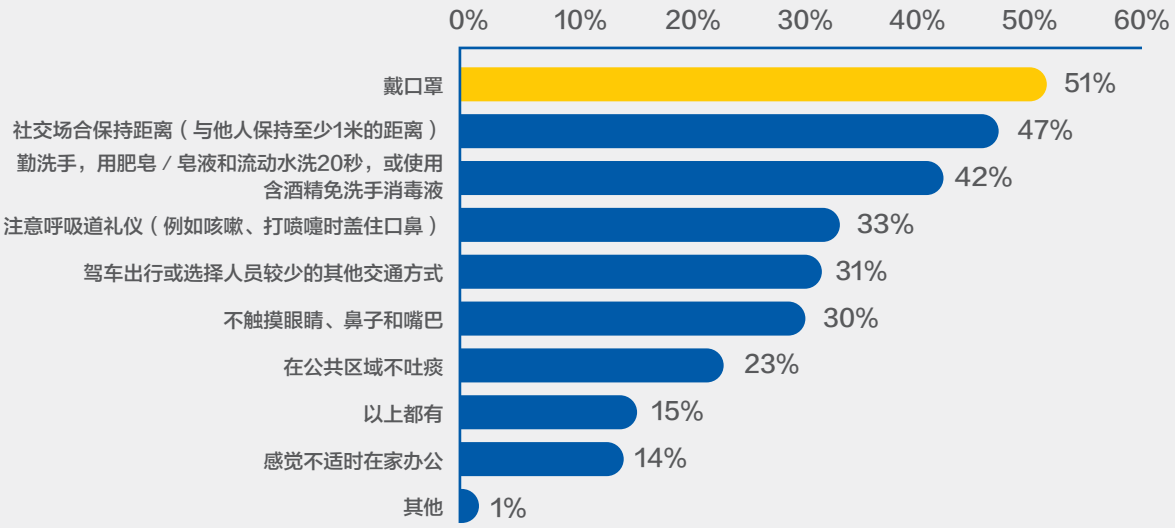
统计规则：基于智联招聘2020年职场健康问卷调研　　数据来源：智联招聘（www.zhaopin.com）

在办公场所，日常采取以下哪些措施?



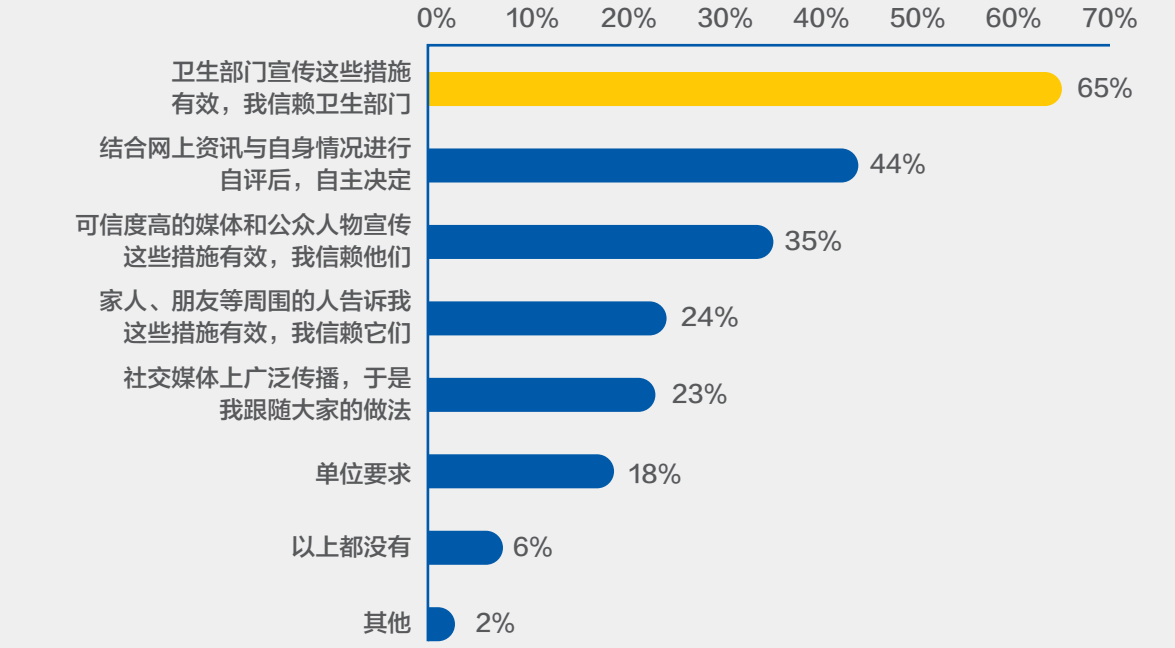
统计规则：基于智联招聘2020年职场健康问卷调研　　数据来源：智联招聘（www.zhaopin.com）

和疫情高峰时相比，最近开始减少采取的个人防护措施有哪些?



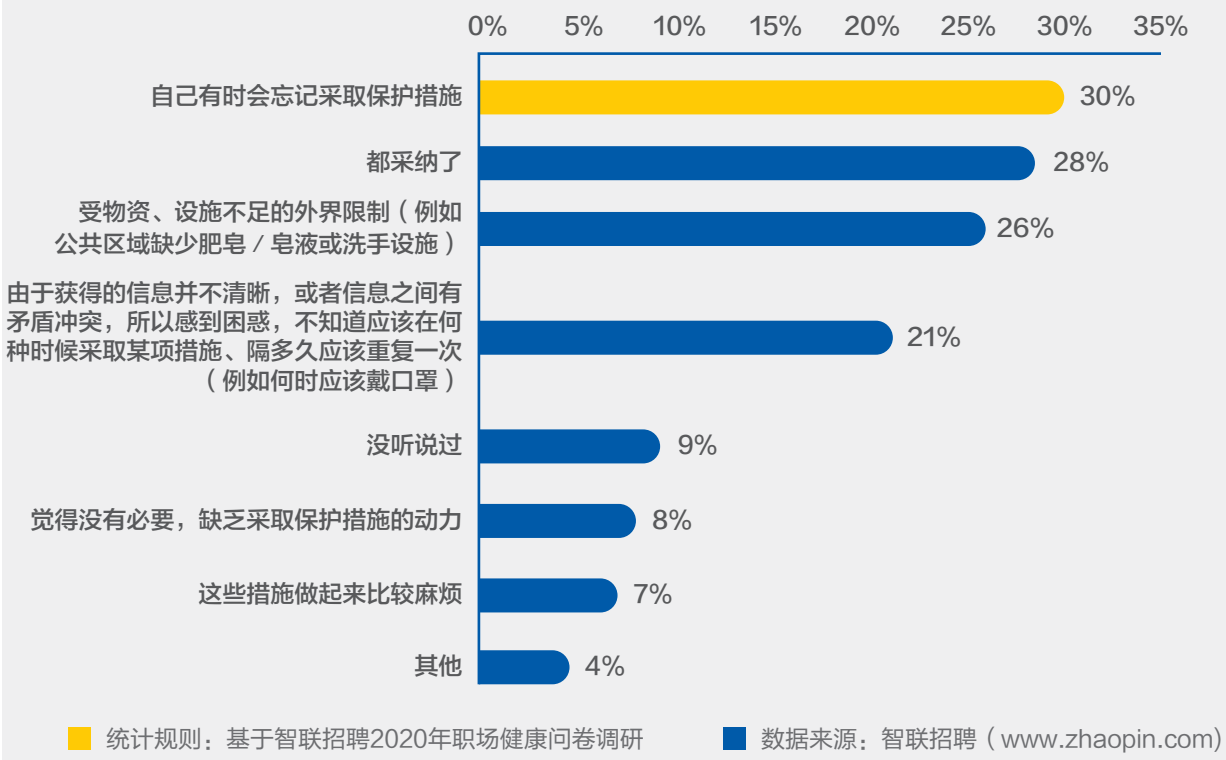
统计规则：基于智联招聘2020年职场健康问卷调研　　数据来源：智联招聘（www.zhaopin.com）

决定采取以下保护措施的主要原因有哪些?



统计规则：基于智联招聘2020年职场健康问卷调研　　数据来源：智联招聘（www.zhaopin.com）

减少或停止采纳某些个人防护措施的原因有哪些?



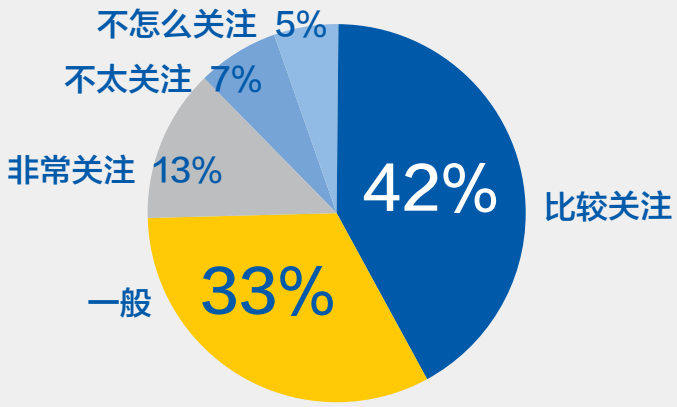
统计规则：基于智联招聘2020年职场健康问卷调研　　数据来源：智联招聘（www.zhaopin.com）

第二部分：当代职场人的健康现状

近5成职场人对自身健康较为关注

身体是革命的本钱，对于职场人而言更是如此。首先，我们一起了解下职场人日常对自身健康的关注程度，调研发现，有42%的职场人表示比较关注，占比最高，另外还有13%的职场人表示非常关注。

职场人日常对自身健康的关注程度

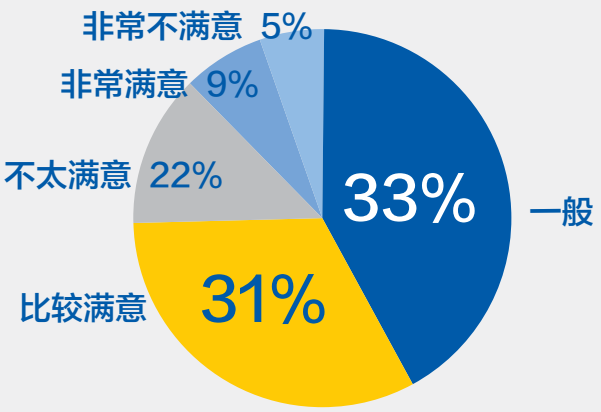


统计规则：基于智联招聘2020年职场健康问卷调研　　数据来源：智联招聘（www.zhaopin.com）

意识上重视，但实际对自身的健康现状并不满意

我们通过前面的数据发现，有55%的职场人表示非常关注自己的健康状况，但理想与现实总是不能同步，实际对自身的健康满意度却不尽人意。调查发现，有33%的职场人认为自己目前健康状态一般，与自己的预期存在一定差距。

职场人对自己目前健康状况的满意程度如何?

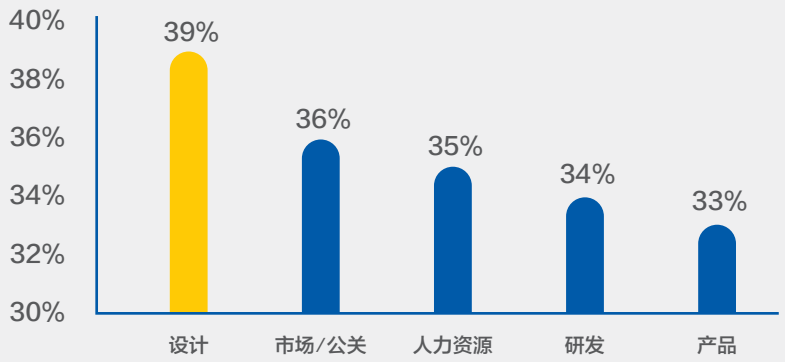


统计规则：基于智联招聘2020年职场健康问卷调研　　数据来源：智联招聘（www.zhaopin.com）

永远再改一稿的设计师对自身的健康状态表示不满意

对自身健康满意度人群的岗位进行细分我们可以发现，设计、市场/公关、人力资源、研发、产品是对自身健康现状最不满意的五大岗位，以设计岗位最为凸显，占比达到39%。

最不满意自身健康状况前五类岗位

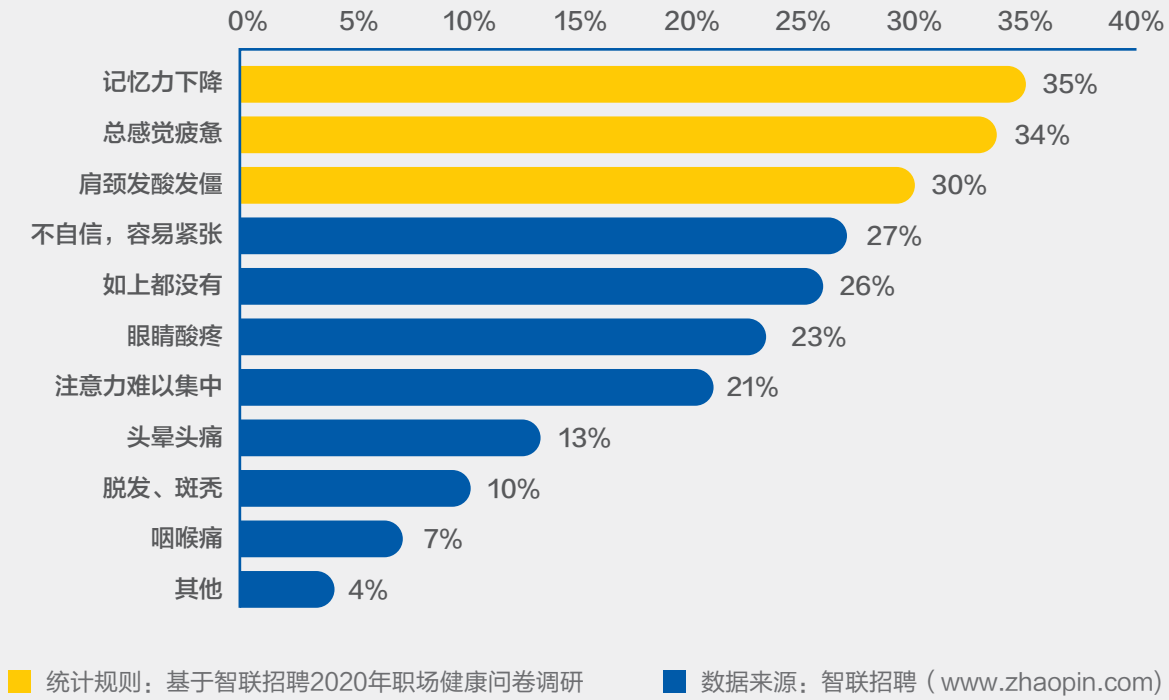


统计规则：基于智联招聘2020年职场健康问卷调研　　数据来源：智联招聘（www.zhaopin.com）

记忆力下降、感觉疲惫、肩颈酸痛是困扰职场人的三大问题，金融从业者尤其明显

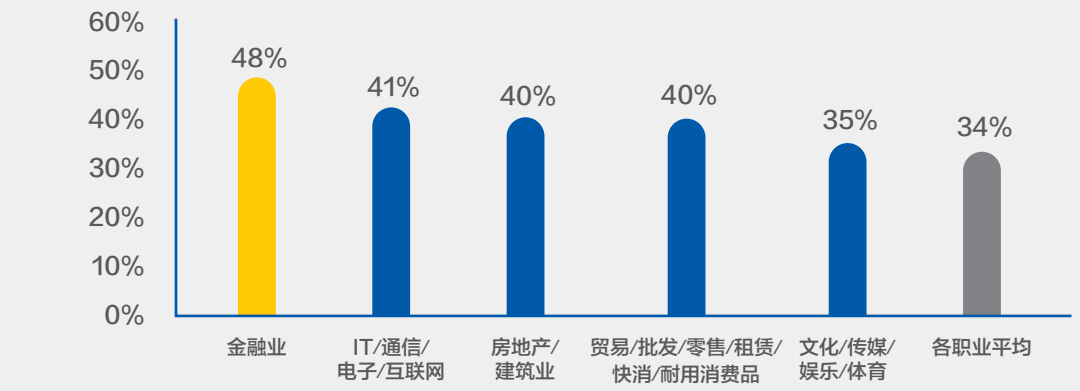
相信每一个职场人都有属于自己的健康问题。调研发现，在精力层面，职场人普遍有记忆力下降、总感觉疲惫的情况，占比分别为35%和34%，而身体感知上，肩颈发酸发僵占比为30%。

困扰职场人的健康问题



其中我们发现，在“总感觉疲惫”的各行业人群中，金融从业者占比最高，达到48%，紧追其后的分别为IT/通信/电子/互联网、房地产/建筑业、贸易/批发/零售/租赁/快消/耐用消费品。

总感觉疲惫的前五类行业

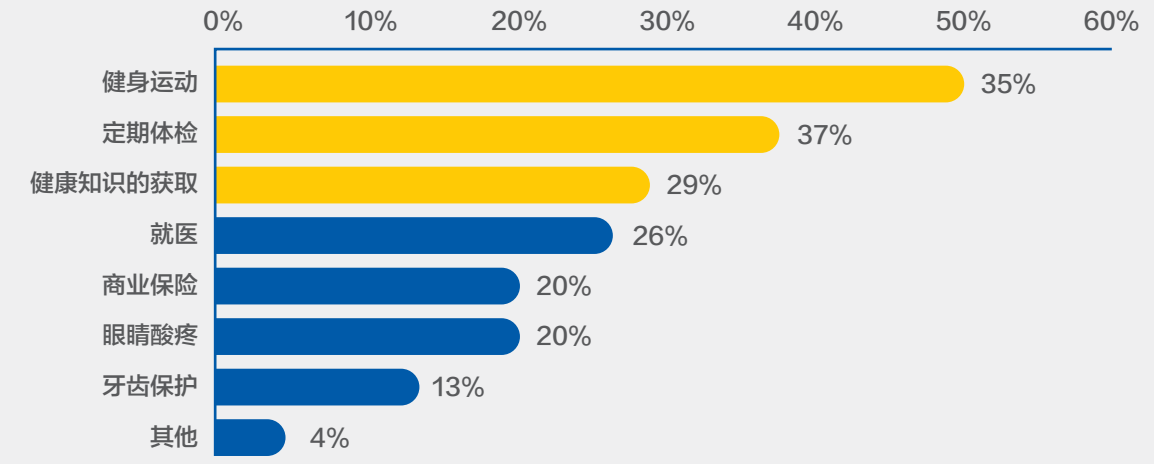


统计规则：基于智联招聘2020年职场健康问卷调研　　数据来源：智联招聘（www.zhaopin.com）

健康投入上职场人以定期体检及健身为主，但人力资源和设计就医成本较高

调研发现，职场人在健康上的投入主要以健身运动和定期体检为主，占比分别为50%和37%，职场人边熬夜边喝养生茶，趁工作间歇健身房放松放松，已经成为职场人“养生”的常见模式。此外也发现对于健康知识的付费获取上，职场人也表现出一定的兴趣。

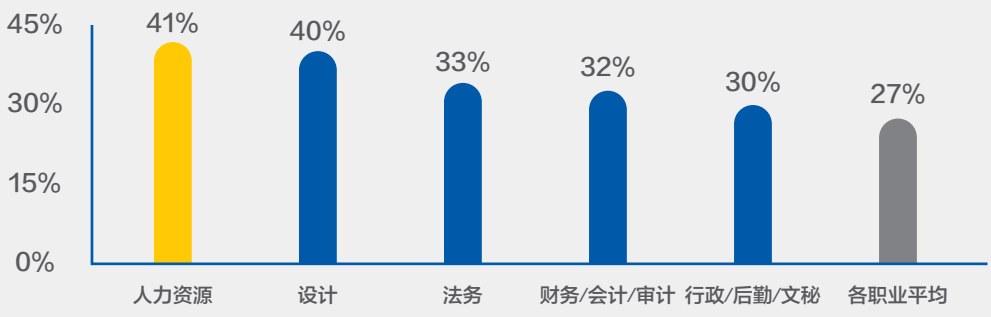
职场人在健康方面的费用投入



统计规则：基于智联招聘2020年职场健康问卷调研　　数据来源：智联招聘（www.zhaopin.com）

而在对健康投入人群的岗位进行细分我们可以发现，人力资源和设计在就医上投入较多，占比分别为41%和40%。

就医成本较高的前五类岗位

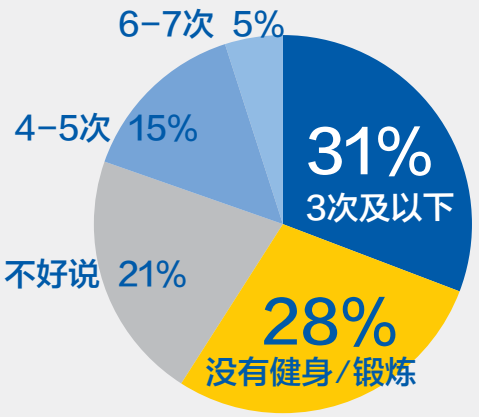


统计规则：基于智联招聘2020年职场健康问卷调研　　数据来源：智联招聘（www.zhaopin.com）

近3成职场人完全无健身习惯，5成无体检习惯亦无保险投资

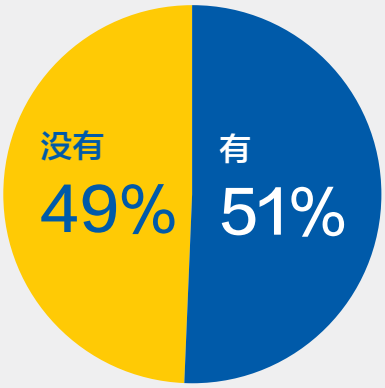
在关于职场人的健康行动上，下面三个饼图数据将给我们带来一些警示。通过调研发现，首先在每周的健身次数上，近3成职场人几乎完全无健身习惯。

职场人每周的健身次数?

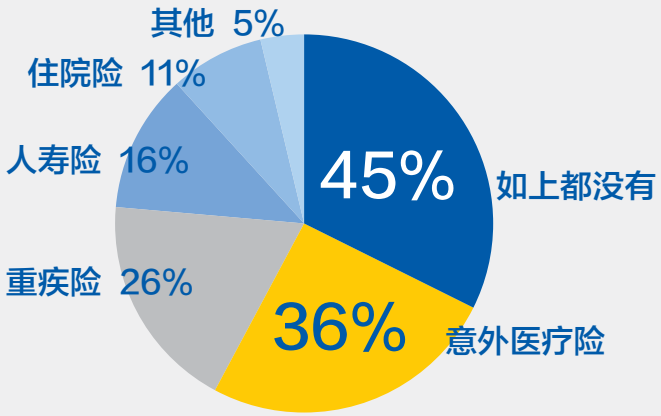


另外，对于每一个人来讲最为重要的年度体检，也有将近5成的职场人表示完全不会每年定期体检。

职场人每年定期体检占比



职场人为自己购置商业保险的占比



同时，还有45%的职场人群没有为自己购买任何商业保险。

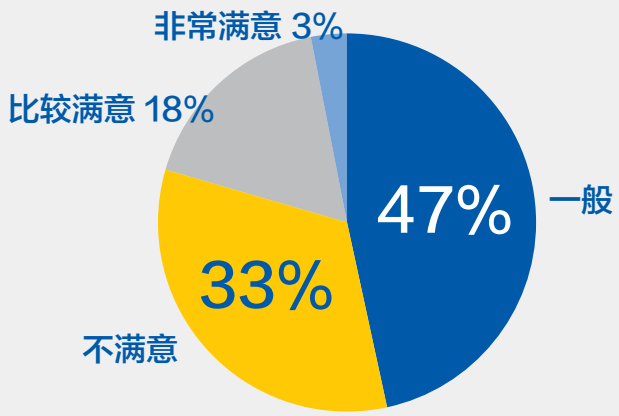
统计规则：基于智联招聘2020年职场健康问卷调研　　数据来源：智联招聘（www.zhaopin.com）

第三部分：职场人期望的健康工作环境

超3成职场人对所在公司提供的员工健康关怀表示不太满意，房地产、贸易/零售行业尤其明显

除了个人健康管理外，我们也需要关注企业在员工健康上的投入和关注。调研发现，超3成职场人对所在公司提供的员工健康关怀表示不太满意，企业在内部的健康环境营造上也还存在改进空间。

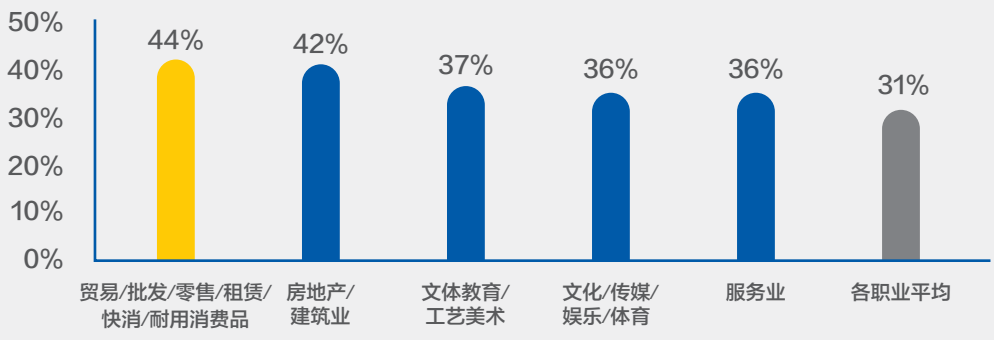
员工对企业提供健康方面措施的满意度



统计规则：基于智联招聘2020年职场健康问卷调研　　数据来源：智联招聘（www.zhaopin.com）

对公司给员工提供的健康举措表示不满意人群的行业进行细分我们可以发现，贸易/零售、房地产行业尤其明显，占比分别为44%和42%。

对公司给员工提供的健康举措表示不满意的前五类行业

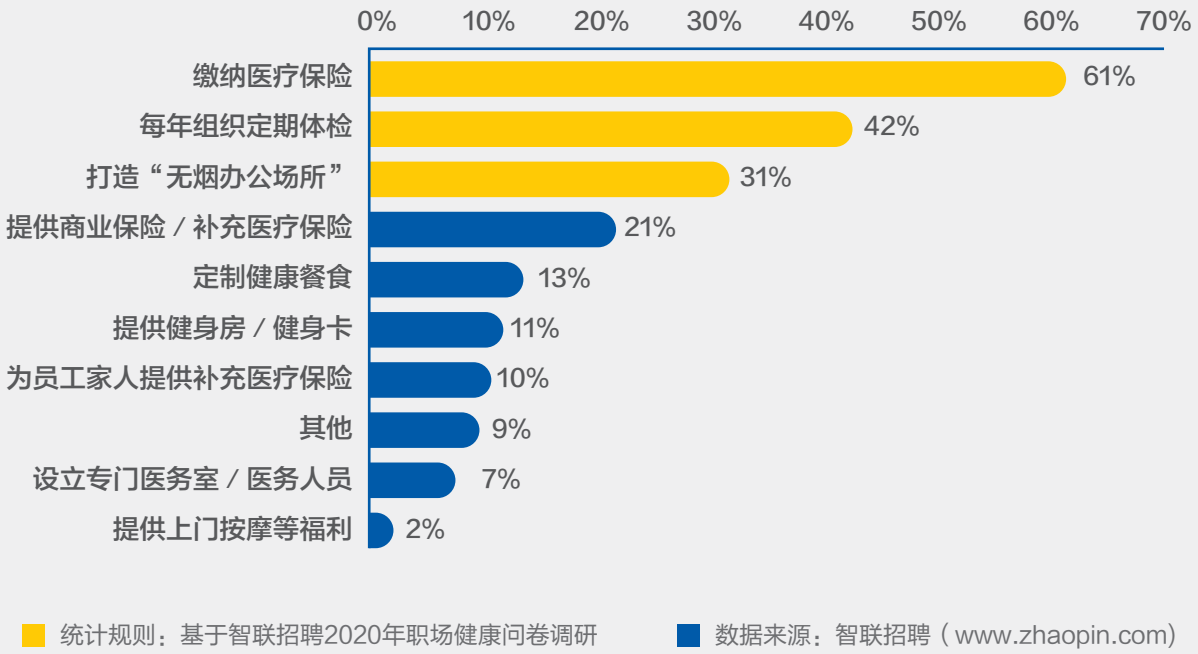


统计规则：基于智联招聘2020年职场健康问卷调研　　数据来源：智联招聘（www.zhaopin.com）

为员工缴纳医疗保险是企业关怀员工的根本

当下，具有社会责任感、努力为员工构建健康工作环境的企业越来越多，此次我们在调研中发现，为员工缴纳医疗保险、每年组织定期体检、打造“无烟办公场所”等已经是很多企业关注员工健康发展的必选项，占比分别为61%、42%和31%。

企业在关注员工健康方面采取的举措占比

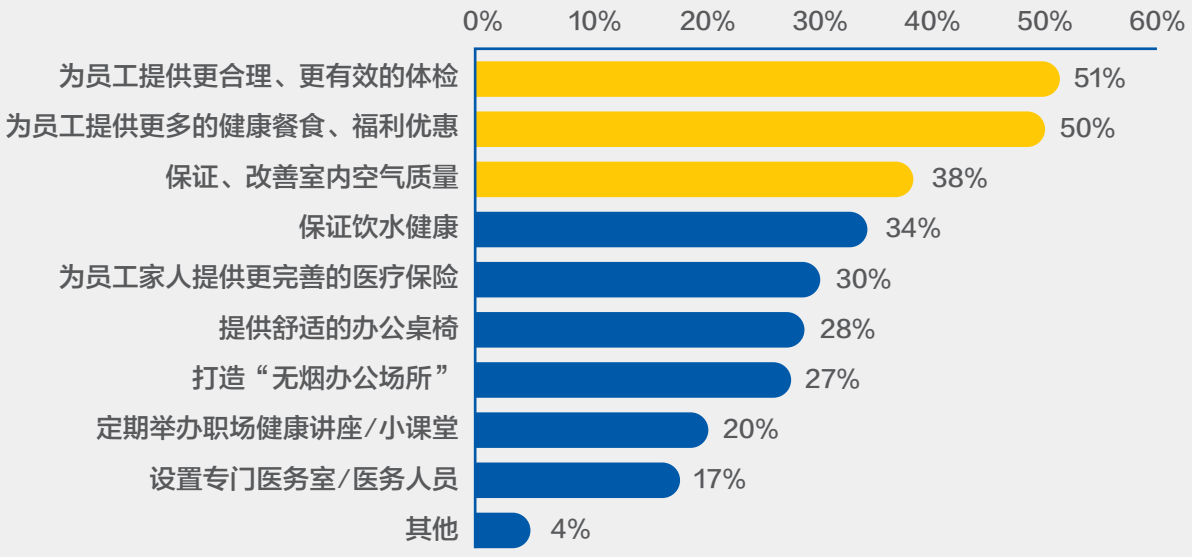


统计规则：基于智联招聘2020年职场健康问卷调研　　数据来源：智联招聘（www.zhaopin.com）

员工希望企业可以提供更有效的体检及更多健康餐食

调研中，企业员工也向雇主喊话，在健康关怀的提升需求层面，他们希望可以为员工提供更合理、更有效的体检，占比51%，为员工提供更多的健康餐食、福利优惠，占比50%，是两大最强烈的诉求。

企业对于员工健康关怀需要提升的方面排序

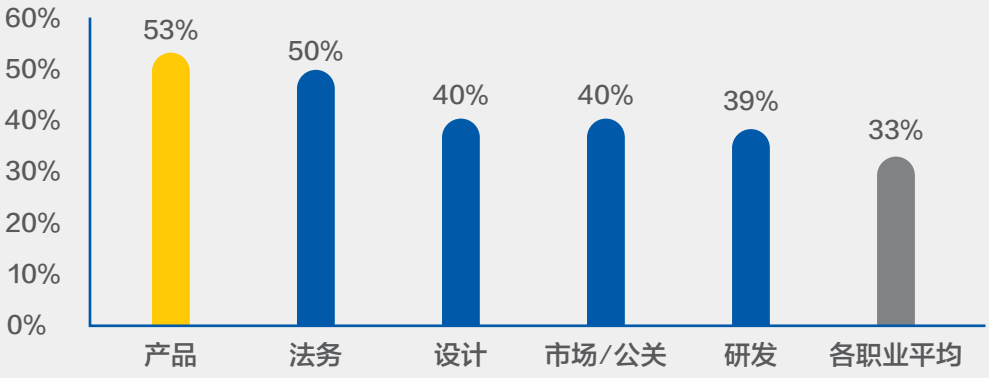


统计规则：基于智联招聘2020年职场健康问卷调研　　数据来源：智联招聘（www.zhaopin.com）

法务和产品更希望有舒适的办公桌椅

而更务实的喊话来自产品和法务两大岗位，他们希望能有更舒适的办公桌椅。

希望有更舒适办公桌椅的前五类岗位

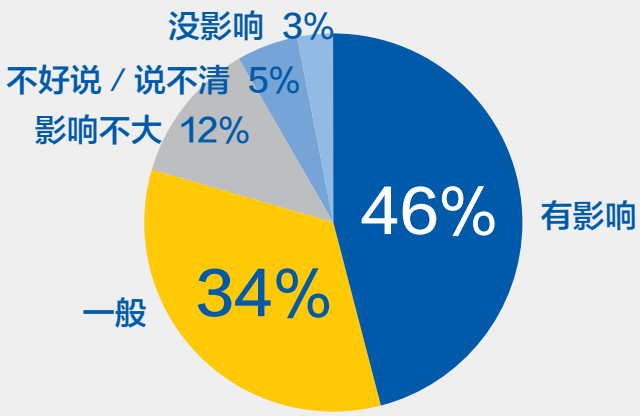


统计规则：基于智联招聘2020年职场健康问卷调研　　数据来源：智联招聘（www.zhaopin.com）

近5成职场人表示，关注员工职场健康是择业的重要考虑因素

对于任何一个组织来说，都是由人组成的，而员工选择一家公司，这家公司是否关注员工职场健康也是重要的考虑因素。调研发现，有46%的职场人发声，他们更愿意选择会履行社会责任感、对员工职场健康保持高度关注的企业作为雇主。

公司对“员工职场健康”的关注，将多大程度上影响员工的职业选择



统计规则：基于智联招聘2020年职场健康问卷调研　　数据来源：智联招聘（www.zhaopin.com）

职场健康需要社会、组织及个人的共同关注。新冠肺炎疫情的发生，带给我们警示，个人卫生防控意识、加强锻炼、提高自身免疫力意识更加深入人心。同时，办公场所作为职场人每天工作时间最长的场所，也应逐步加强防护关注。企业不止应该打造良好的办公硬件环境，更应加强对员工个人心理卫生的关注，成为最具社会责任感的最佳雇主。在员工个人层面，养成良好的卫生习惯、加强锻炼、提高自身免疫力，以最健康的职场形象为社会贡献自己的力量。

智联招聘 zhaopin.com

2020 中国人力资本国际管理论坛
INTERNATIONAL MANAGEMENT FORUM OF HUMAN CAPITAL

2020年智联招聘职场健康调研报告

考研资料：数学、英语、政治、管综、西综、法硕等（整合各大机构）
英语类：四六级万词班专四专八雅思等
财经类：初级会计、中级会计、注册会计、高级会计、税务师、会计实操、证券从业、基金从业、资产评估、初级审
公务员：国考、省考、事业单位、军队文职、三支一扶微信 2270291360
银行：银行招聘、笔试、面试
教师资格：小学、中学、教师招聘面试
建筑：一建、二建、消防、造价
法考：主观题、客观题
多平台网课：涵盖职场、办公技能、编程、文案写作、情感心理、穿搭技巧、理财投资健身减肥摄影技术等优质内容
精选资料：Excel 教程、PPT 模板、简历模板、PS 教程、PPT 教程、素描、烹饪、小语种、CAD 教程、PR 教程、UI 课程、自媒体、写作、计算机二级、钢琴、Python、书法、吉他、kindle 电子书、演讲.....持续更新中...
押题：提供考前冲刺押题（初级会计、中级会计、注册会计、一建、二建、教资、四六级、证券、基金、期货等等），麻麻再也不用担心我考不过了。
资料领取微信：1131084518
行业报告：20000 份+持续更新

英语四六级备考资料	计算机二级备考资料	150 所高校考研专业课资料
两小时搞定毛概马原思修近代史纲	高数(微积分)+线性代数+概率论	素描 0 基础入门教程
教师资格证全套备考资料	普通话考试资料礼包	书法教程微信 2270291360
大学生英语竞赛备考资料	大学生数学竞赛备考资料	1000 份各行业营销策划方案合集
挑战杯/创青春/互联网+竞赛资料	电子设计竞赛必备资料	街舞 0 基础入门教程
托福雅思备考资料	大学物理学科攻略合集	动漫自学教程
SCI 最全写作攻略	TEM4/TEM8 专四专八备考资料	教师资格证面试试讲万能模板
360 份精美简历模板	数学建模 0 基础从入门到精通	100 套快闪 PPT 模板
Vlog 制作最全攻略	超强 PR 模板	42 套卡通风 PPT 模板
PS 零基础教程微信 1131084518	PS 高级技能教程	63 套酷炫科技 PPT 模板
好用到极致的 PPT 素材	128 套中国风 PPT 模板	32 套 MBE 风格 PPT 模板
327 套水彩风 PPT 模板	295 套手绘风 PPT 模板	54 套毕业答辩专属 PPT
196 套日系和风 PPT 模板	82 套文艺清新 PPT 模板	57 套思维导图 PPT 模板
163 套学术答辩 PPT 模板	53 套北欧风 PPT 模板	34 套温暖治愈系 PPT 模板
118 套国潮风 PPT 模板	30 套仙系古风 PPT	126 套黑板风 PPT 模板
114 套星空风格 PPT 模板	192 套欧美商务风 PPT 模板	42 套绚丽暈染风 PPT
50 套精美 INS 风 PPT 模板	56 套水墨风 PPT 模板	137 套清爽夏日风 PPT 模板
98 套森系 PPT 模板	25 套简约通用 PPT 模板	记忆力训练教程
300 套教学说课 PPT 模板	123 套医学护理 PPT 模板	AE 动态模板微信 2270291360
毕业论文资料礼包	教师资格证重点笔记+易错题集	表情包制作教程
吉他自学教程（送 6000 谱）	钢琴自学教程（送 1000 谱）	区块链从入门到精通资料
2000 部 TED 演讲视频合集	Excel 从入门到精通自学教程	单片机教程
230 套可视化 Excel 模板	1000 款 PR 预设+音效	1000 份实习报告模板
手绘自学教程微信 1131084518	单反从入门到精通教程	人力资源管理师备考资料
英语口语自学攻略	粤语 0 基础从入门到精通教程	证券从业资格证备考资料
日语自学教程	韩语自学教程	PHP 从入门到精通教程
法语学习资料	西班牙语学习资料	炒股+投资理财从入门到精通教程
全国翻译专业资格考试备考资料	BEC 初级+中级+高级全套备考资料	大数据学习资料
SPSS 自学必备教程	Origin 自学必备教程	会计实操资料
LaTeX 全套教程+模板	EndNote 教程+模板	小提琴 0 基础入门自学教程
GRE 超全备考资料	200 份医学习题合集	司考备考资料

思维导图教程＋素材	20000 份行业研究报告	一级造价工程师备考资料

上万 GB 教学资料（均全套,非杂乱）免费领取微信 1131084518

《闪电式百万富翁》实战版+升级版

易经+道德经+易学名师全集+风水学+算命学+起名+++等等（全套 1000 多 GB）

心理学+NLP 教练技术+精神分析+亲子家庭教育+催眠+++等等（更新超 2000GB）

大学-已更新至 9333 个课程+高中+初中+小学-全套资料（超过 2 万 GB）

陈安之	曾仕强	马云	杜云生	翟鸿燊	刘一秒	俞凌雄
王健林	余世维	雷军	周文强	安东尼罗宾	董明珠	李嘉诚
徐鹤宁	冯晓强	李践	刘克亚	罗伯特清崎	戴志强	李伟贤
苏引华	史玉柱	李强	俞敏洪	杰亚伯拉罕	周鸿祎	唐骏
梁凯恩	陈永亮	傅佩荣	贾长松	易发久	李彦宏	湖畔大学
李开复	聂枭	悟空道场	魏星	姬剑晶	其他名师全集	其他资料下载
王兴	王智华	智多星	陈文强	周导		微信 2270291360
泡妞	撩汉	泡仔	房中术	性福课	驻容术	泡妞撩汉性福合集

注：太多了，无法全部一一列出。。。

全套专题系列【微信 1131084518】

记忆力训练	形象礼仪	健康养生	企业管理	沟通技巧
演讲与口才	经理修炼	MBA 讲座	时间管理	战略经营
企业文化	销售心理	管理素质	国学讲座	执行力
团队管理	领导艺术	员工激励	潜能激发	谈判技巧
绩效管理	薪酬管理	43 份直销制度	电话销售	人力管理
客户服务	创业指南	市场营销	餐饮管理	保险讲座
品牌营销	酒店管理	汽车 4S 店	众筹资料	销售技巧

兴趣爱好：	钓鱼教程	魔术教学	炒股教学	美术教学	书法教学
音乐乐器：	萨克斯教学	电子琴教学	小提琴	古筝教学	钢琴教学
	吉他教学				
体育运动：	篮球教学	足球教学	羽毛球教学	兵乓球教学	太极拳教学
	围棋教学	高尔夫球			
生活实用：	插花教学	茶艺-茶道	唱歌教学	单反相机摄影	毛线编织
	小吃+美食				
语言学习：	英语				
电脑 IT：	办公 office	PS 美工教学			

暗号：666

免费领取资料微信

1131084518

微信1131084518

撩汉liaohan.net

最好资源zuihaoziyuan.com

如果群里报告过期

请加微信联系我索取最新

1、每日微信群内分享7+最新重磅报告;

2、每日分享当日华尔街日报、金融时报

3、如果看到群里报告过期了，请扫码联系

4、行研报告均为公开版，权利归原作者所有，仅分发做内部学习

扫一扫二维码后台回复 加群

加入“研究报告”微信报告群。